

Утверждаю
Заведующий
Е.В. Белова



<u>02.05.2024</u>	<u>Факт.</u> <u>ВЫХОД</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак</u>		
Каша манная на молоке	180	190,7
Кофе с молоком	190	75,2
Булка с маслом, сыр	10/5 8	26,2/37,4 27,4
<u>2-й завтрак</u>		
Сок	200	92
<u>Обед</u>		
Салат из моркови с зеленым горошком	50	66
Суп с крупой на б/к бульоне с мясом сметана	180/10	106,6/16,2
Капуста тушеная, котлета мясная	130/70	105,9/141,9
Компот из сухофруктов	180	99,1
Хлеб	50	90,5
<u>Полдник</u>		
Компот из ягод, булка	180/70	90,1/184,5
<u>Ужин</u>		
Сырники из творога, повидло	150/20	345,7/52,4
Чай с сахаром.	180	5,1
Фрукты	100	47
Итого килокалорий:	1963	1800

УТВ
Завед
Е.В.

Если



<u>02.05.2024</u>	<u>Факт.</u> <u>ВЫХОД</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак</u>		
Каша манная на молоке	150	126,7
Кофе с молоком	180	71,2
Булка с маслом, Сыр	10/4 8	26,2/30 27,4
<u>2-й завтрак</u>		
Фрукты	95	68,7
<u>Обед</u>		
Салат из моркови с зеленым горошком	30	34,1
Суп с крупой на б/к бульоне с мясом сметана	150/9	72,2/14,5
Капуста тушеная, котлета мясная	110/50	69,3/139
Компот из сухофруктов	150	82,7
Хлеб	40	72,4
<u>Полдник</u>		
Компот из ягод, булка	150/50	80,4/131
<u>Ужин</u>		
Сырники из творога, повидло	140/10	250,7/26
Чай с сахаром.	160/100	4,5/72
Итого килокалорий:	1566	1400